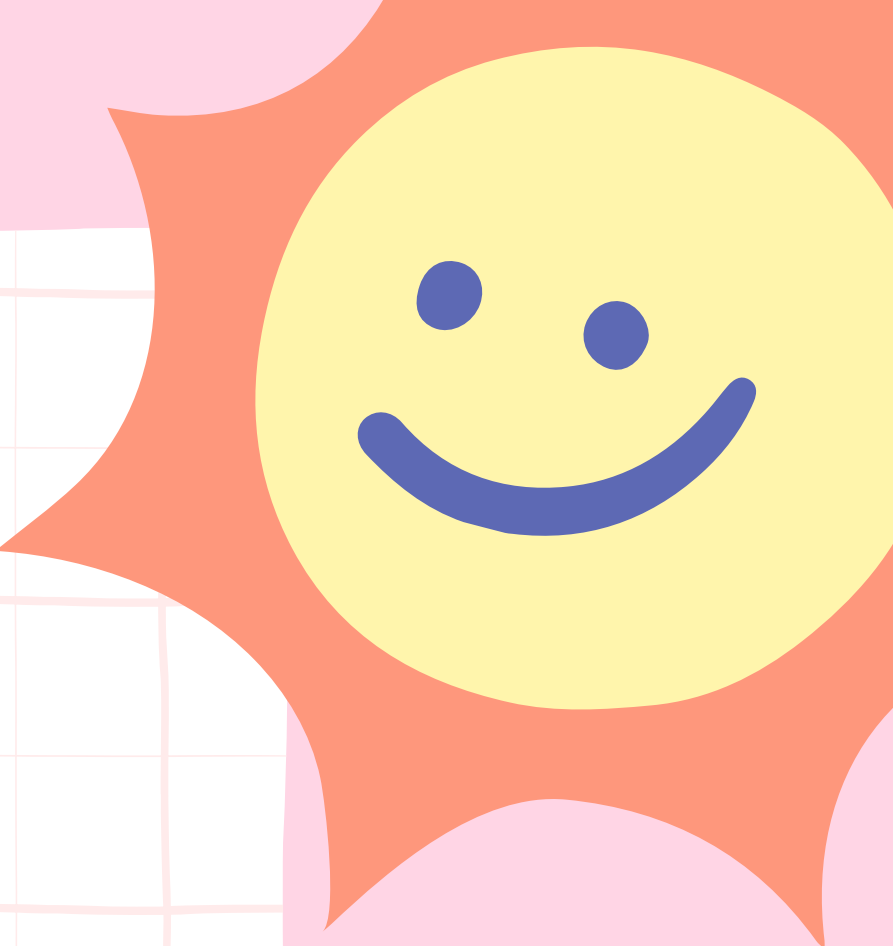
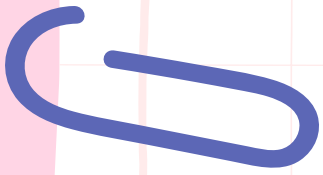
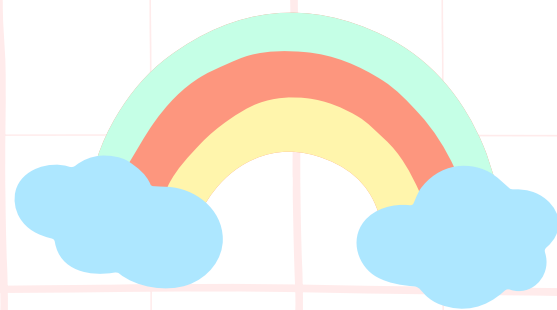




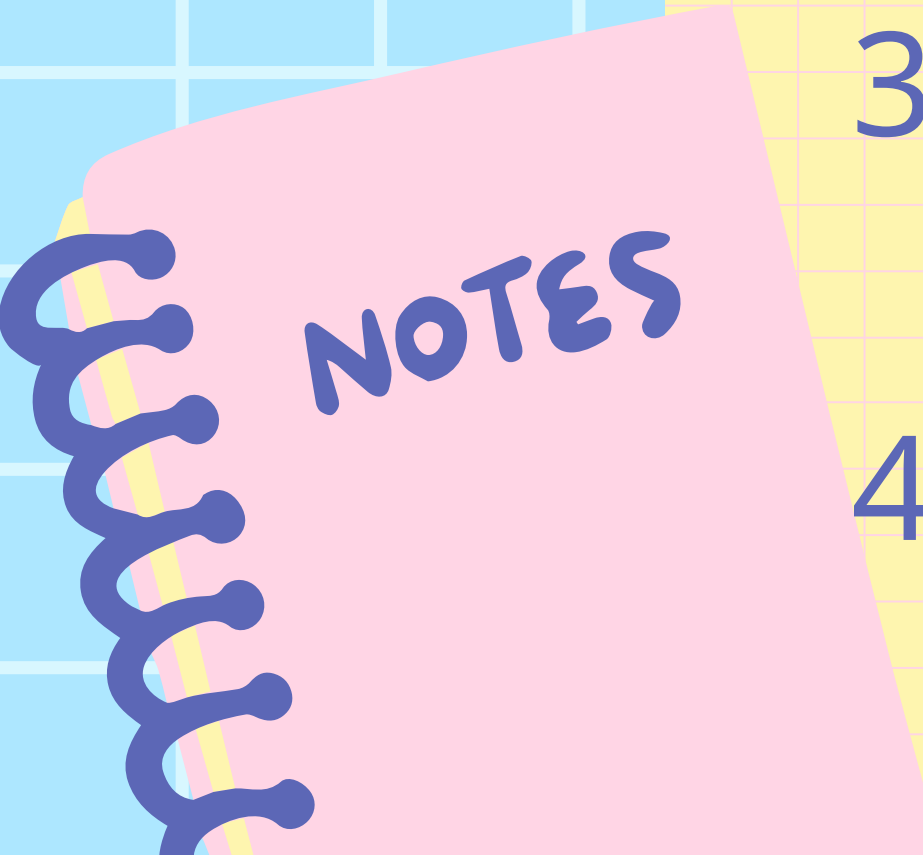
Welcome



**114信義國中小
小一新生日 家長座談會**

輔導室 小瑩主任





小一新生常見的適應議題

1.生活作息調整：

上下課時間、課堂專注力、用餐及午休。

2.情緒適應：

分離焦慮、想家、怕犯錯。

3.人際互動：

如何交朋友、分享物品、處理衝突。

4.學習態度：

從遊戲學習過渡到較正式的學習方式。

我們可以這樣陪伴孩子...



生活上

建立規律、
培養自理、
安穩情緒。



學習上

培養態度、
專注力、
閱讀基礎力。



互動上

多傾聽、
多鼓勵，
幫孩子學會表達
與交朋友。



- 避免睡太晚或賴床
- 上學前自己整理書包。
- 自己收拾餐具、穿脫衣物、收納物品。
- 接納孩子初期的焦慮或哭鬧，給予陪伴與鼓勵。
- 引導孩子用語言表達情緒。



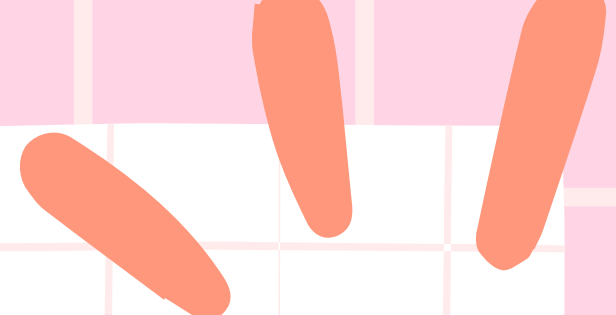
- 鼓勵孩子「嘗試」。
- 在家安排閱讀或畫畫時間，訓練專心。
- 使用短時間任務（10–15 分鐘），逐漸延長專注時間。
- 親子共讀，每天固定10–20 分鐘。
- 多給孩子看圖畫書，培養語文能力與想像力。
- 練習握筆姿勢、基本數量概念、簡單的規則遊戲。
- 在生活中學習（如買東西認錢幣、看時鐘）。



- 每天花時間問孩子「今天在學校最開心的是什麼？」
- 接納孩子的抱怨，不急著糾正或評論。
- 引導孩子主動打招呼、分享物品、學會排隊等。
- 協助孩子練習面對衝突時的說話方式（例如：「我不喜歡你這樣做」）。

學校輔導室 服務項目

- 個別輔導：針對情緒困擾或適應問題。
- 小團體輔導：如情緒管理、人際互動、專注力培養。
- 班級輔導：進行主題性活動（如生命教育課程、情緒EQ課程...）。
- 親師合作：提供家長諮詢，協助解決孩子的需求。

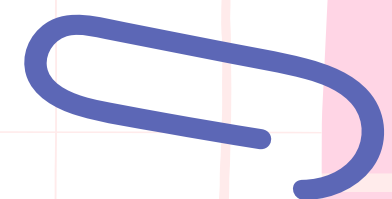
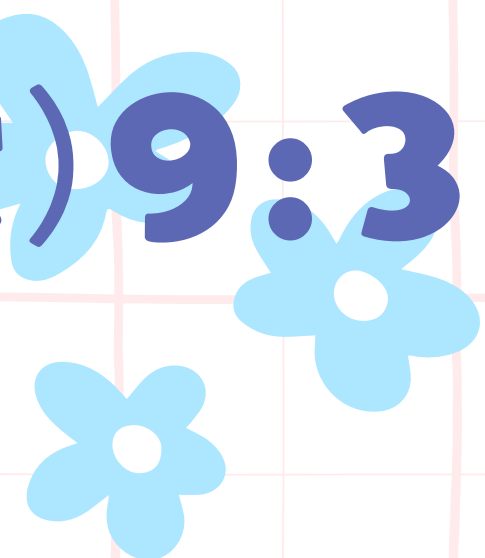
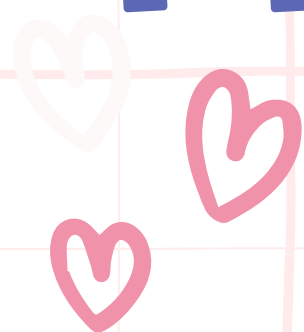


- 課後照顧班：9/2開始
- 全校班親會：9/26(五) 19-21時

- 親職講座-讓孩子安心上學：

輔導室重要
活動時間

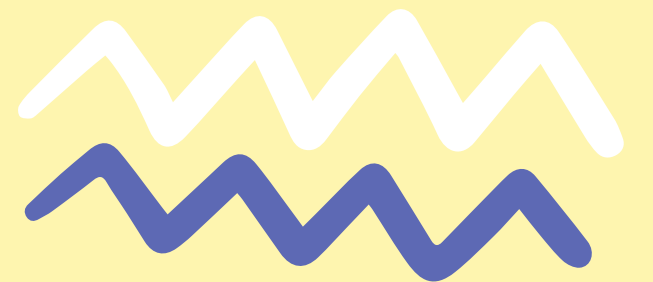
11/1(六) 9:30~11:30





開學日前小叮嚀

- 1.開學首日(9/1)上學時間7:20-7:45，除特殊原因，家長不陪同入校入班，以培養孩子獨立自主。
- 2.開學首日(9/1)提早於中午12:20 放學(向陽門廣場)，請家長接回或由安親班老師接至安親班。



開學後...

- 1.開學後(9/2)上學時間7:30左右。
- 2.9/2(二)開始，整天日放學時間為16:00，半天日放學時間12:30，除參加課照班以及校外安親班學生由老師統一帶領之外，其餘學生可和家長就近約在國小側門接送區或向陽門廣場放學。

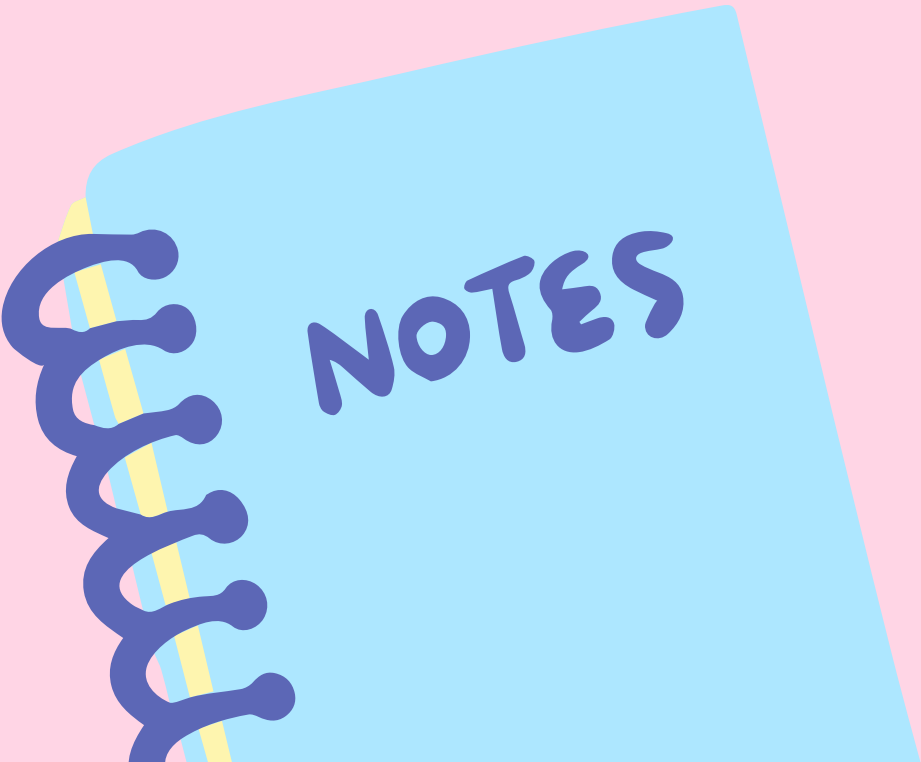




Q&A

For additional questions, reach me at

04-7635888#210



NOTES