

縣長媽媽給國中學生暑假的一封信

各位親愛的同學們，大家好！

暑假即將展開，請先為完成一學期努力的自己給予肯定。假期除了適度休息與放鬆，更是重新認識自己、探索興趣與累積生活能量的好時機。縣長媽媽期盼大家持續學習，從家鄉出發連結世界，帶著更好的自己迎向新學期。

一、生活即學習：在日常中累積成長

生活中的每一件小事，都是學習的機會。無論是協助家務、整理環境，或參與營隊、志工與社區活動，都能培養責任感，透過做中學與時間管理能力，讓成長不只停留在課本裡，也能落實在生活中。

二、閱讀與美感：培養理解與感受力

保持閱讀習慣，選擇一本好書靜心閱讀，讓知識與思考持續累積。同時，也可在生活中發現美好事物，如自然景色、人際互動與日常細節，培養感受世界的能力。閱讀與觀察並行，能讓心靈更加豐富與柔軟。

三、AI 學習與職涯探索：拓展未來視野

科技與 AI 已成為現代學習的重要工具，可運用 AI 協助學習整理、語言練習與知識延伸，同時提升資訊判讀與網路安全意識，建立正確的數位素養。縣府暑假期間規劃「暑期科技創客營」，透過科技實作激發創新思考；另辦理青年職場體驗活動及青少年職涯探索成長營，引導同學探索興趣與未來方向，鼓勵大家把握機會參與，在體驗中發現自己的潛能。

四、社會關懷與安全健康：連結生活與保護自己

鼓勵大家走入社區、田野與公共場域，認識家鄉文化與環境特色，從日常中培養關懷與責任，學會感恩與珍惜。同時維持規律作息與運動習慣，注意交通與戲水安全，遠離毒品與詐騙，並謹慎網路交友；若遇到壓力或煩惱，請勇於向家人、師長或朋友尋求協助，不必獨自承擔。

暑假是一段屬於自己的成長旅程，願你們每一天都能累積屬於自己的收穫與力量。縣長媽媽祝福大家度過一個平安、充實且愉快的暑假，在溫暖與勇氣中迎接新的階段。

縣長 王惠美 謹誌
115 年 6 月