



彰化縣立 信義國民中小學

小一新生 家長手冊 (115)



家庭教育諮詢專線 412-8185

家庭教育中心 關心您

親子溝通、子女教養、婚前交往、婚姻關係經營、家庭資源、生活適應、人際關係

歡迎來到不斷創新進步，努力為每個孩子架構舞台的信義

親愛的家長，您好！

歡迎您和孩子加入信義的行列。信義以 RICH(Read、International、Character、Health)作為辦學的主軸，更是一所「以國中資源精緻國小辦學品質，以國小辦學品質推升國中辦學績效」的九年一貫體制學校。信義以前瞻的眼光與積極作為，創造豐碩的辦學成果。信義有優良的學習風氣，精進教師教學專業，導入多元教學專業成長計畫，辦學更加全面。藉由這封歡迎您和小寶貝的信，幾項重要的訊息跟您分享：

1. 歡迎加入「信義同心共好」臉書社群(加入時回答問題請說明您是小一新生家長才能獲准加入)，隨時掌握辦學特色與動態。
2. 本屆小一新生四位導師分別為施惠怡老師、施美多老師、廖婷怡老師、黃佳萍老師，四位老師都有豐富的教學經驗，而且帶班認真，請您和導師保持密切聯繫，凝聚最大的教育共識。
3. 在特色課程與計畫方面，目前學校導入部分領域雙語教學計畫，配有一位外師與校內英師協同規劃雙語課程，另有沛德國際教育機構七個習慣品格學校計畫，進行領導力直接與融入教學。小一新生除了部定國語、數學、生活…等基礎課程之外，尚有雙語律動、西洋經典閱讀、晨光生命教育等特色課程，啟發孩子的中外語言學習興趣，並注入正向生命觀。
4. 多元學習活動豐富孩子的生命內涵：學校除有田徑、空手道、跆拳道、英語朗讀、直笛等校隊之外，並開設多達二十多個社團。每年固定辦理教師節、聖誕節、兒童節、母親節等節慶活動，以及親子說書趣、七個習慣過寒暑假學等多元活動，豐富孩子的學習內涵。
5. 信義的孩子在國語文、英語、科展、音樂等縣級比賽，都有傑出的表現，運動團隊的水準，更是全國一流，目前已經培育出跆拳道、空手道以及田徑等項目的國手校友。這就是信義辦學志氣的展現，凡事全力以赴！相信，以師長們對孩子、對教育的熱情，以及家長的大力支持，未來信義仍將持續再創高峰。

讓我們一起努力、協助孩子找到自己的獨特的光，勇敢自信發亮！

敬祝 身體健康、家庭美滿、事業順利！

校長王心怡、家長會會長 蔡燕菁 敬上 115.08

學 校 開 學 的 活 動

一、開學日：115 年 08 月 31 日星期一

1. 08 月 31 日上午 7:30~7:50 到校，中午 12:20 放學。當日請家長將孩子留在校門口，由愛心志工協助將學生帶進各班教室。
2. 於各班教室向級任教師報到。
(7 月 10 日新生各班名冊於學校網站公告)
3. 準備兒童健康手冊上之預防接種時程及記錄表影本(須完成滿 5 歲至入國小前的 3 種疫苗接種，並請影印成 A 4 大小)、健康狀況調查表(附件四)、學生基本資料調查表(附件五)給各班級任教師。
4. 新生開學後請依規定著校服。
5. 今年度「新生家長親職講座暨座談會」於 115 年 8 月 29 日(六)辦理(如附件)，詳細訊息，請參閱信義同心共好 FB 網頁及本校校網訊息。
6. 具有下列身分者，請於開學時攜帶相關證件之影印本一份：
 - (1) 原住民：註明原住民之戶口名簿或戶籍謄本。
 - (2) 身心障礙學生：身心障礙手冊。
 - (3) 身心障礙人士子女：家長之身心障礙手冊。
 - (4) 功勳遺族：功勳證件。若以上證件已於新生登記時繳交，開學後則無須再繳交。

學 校 規 定

一、校規及聯絡事項

1. 服裝：星期三穿著便服，其餘各天依各班課表規定穿著校服。
制服胸號繡法請參照(附件二)說明。
2. 上學時間：7:30 以前到校，請督促孩子勿遲到。
3. 放學時間：
 - (1) 星期一、三、四、五中午 12:30 用餐後放學。
 - (2) 週二為全天課，在校用餐，16:00 放學。
4. 請假專線：7635888，告知孩子的班級及座號，再由接聽者轉告或轉接老師。

二、交通安全重要規定，請仔細閱讀

1. 請在規定的「家長接送區」讓學生下車及接送小孩(附件一)，讓孩子自行走入

學校，養成獨立自主的習慣，教導孩子守秩序、注意安全，也請您車輛請不要停在校門口，影響師生的進出與學童的安全。

- 2.雨天可至教室接回沒帶雨具的學生。(最好在書包中放置輕便雨衣)
- 3.導護老師早上站崗時間為 7:15 至 7:30，中午站崗時間為 12:30 至 12:45，下午站崗時間為 16:00 至 16:15。為維護孩子上學、放學安全，請家長注意接送小孩的時間。
- 4.搭乘家長機車，或騎腳踏車上學、放學同學，請務必戴上安全帽。
- 5.上學、放學途中，請記得向導護志工、師長，表達感謝之意。

學 校 期 盼 家 長 配 合 事 項

- 1.養成孩子早睡早起的好習慣，上學不遲到，上課精神好。
- 2.吃早餐的習慣：養成吃完早餐再上學的好習慣，以免到校後忙著各項活動沒空吃而影響孩子的健康。
- 3.培養孩子良好的衛生習慣，隨時注意服裝儀容整潔，隨身攜帶手帕、衛生紙。
- 4.為孩子準備的良好讀書環境：給孩子安靜、獨立的讀書空間，最好能遠離電視、3C 產品、玩具… 等足以干擾學習的物品，盡量讓他有自己的書桌及書房。
- 5.調整家庭生活作息：讓孩子在出門前有充裕的時間漱洗、用早餐、睡前削鉛筆、整理書包及餐盒，晚上九點以前上床，隔天六點五十分以前起床準備，讓孩子快快樂樂、精神飽滿的上學，學習才能事半功倍。
- 6.做孩子的精神後盾：多給予愛的鼓勵與支持，奠定良好的學習基礎。
- 7.請您每天挪出 20-30 分鐘，看看孩子的功課並簽名，傾聽他的心聲，平時請注意握筆及寫字、看書的姿勢。
- 8.聯絡簿是親師合作教育的橋樑，請您每天查閱並簽名（簽名前請您務必檢查孩子是否每一項都做到了，並且在每一項上方打勾 V），當您在教育子女有較好的建議或想法時，請詳加記錄並簽名，讓學校也能分享您寶貴的意見。
- 9.每一本簿本發下後務必要求訂正，請您配合檢查當日每一項功課，看孩子是否確實訂正，千萬不要口頭詢問。
- 10.因課程的需要，常有蒐集資料、觀察記錄或用具之準備，請將此種功課確實完成，不要幫孩子找藉口，以培養孩子的責任感。

- 11.請事假時請於前三日完成請假手續，若為突發狀況之病假可於當天早上電話通知班級導師或學校。住址及電話如有異動，請隨時和導師聯絡。
- 12.今後學校分發的任何資料、表格，請您務必詳細閱讀之後填寫，（如果有未明瞭或無法填寫請問清楚才填寫），並交孩子確實交回。
- 13.請勿讓孩子攜帶玩具前來學校，以免影響孩子的學習。
- 14.請自備零錢讓孩子打電話。
- 15.為了孩子有正確的握筆姿勢，請盡量不讓孩子使用自動鉛筆，最好使用三角鉛筆或六角鉛筆進行書寫。
- 16.書包請盡量選擇背式書包，少用拖曳式書包，上學時讓孩子自行提或背進教室，養成獨立的精神。
- 17.若不方便於聯絡簿上書寫欲和師長溝通的事情，請和老師用電話直接溝通，勿由孩子轉述，避免造成雙方誤會。
- 18.請勿讓孩子們攜帶貴重物品或過多金錢到校，如：手機、智能手錶、mp3 或 mp4，若非得帶手機，請先跟級任導師報備。

希望藉由您的合作，可使孩子在開學時很快的適應學校生活，進入學習軌道，如有任何問題，可向級任老師或輔導室的老師請教，我們都樂意為您服務。

學校活動的參與

企盼各位家長能多多參與本校志工團，既可參與孩子的學習與成長，又可服務學校，一舉數得，有意者請將回條交給導師（志工意願調查表如附件三），相信有您的加入及付出，孩子們會健康快樂的成長。

重要事情的聯繫

有重要事情時，請先與孩子的導師聯繫，需進一步處理時，可依學校處室職掌業務，至相關處室辦理。

導師暨各處室職掌如下：

1.導師

請假、轉學、學習困難、行為問題、家庭作業、班級管理有關事務、學校重要行事活動內容（如考試、放假、校外教學等等）、對學校建議事項。

2.各處室重要業務介紹

(1)教務處 04-7635888 分機 120~129

- ①辦理學生轉出、入事宜。
- ②辦理中輟學生復學事宜。
- ③學生學籍、成績證明書申請、在學證明書申請、畢業證書核發等事項。
- ④全校課務編排及編班有關事項。
- ⑤協助申請獎助學金。
- ⑥舉辦校內藝文比賽。

(2)學務處 04-7635888 分機 131~138

- ①辦理學生團體保險理賠申請、失物招領、衛生保健、二手制服回收及取用。
- ②組訓學校各種團隊，如：服務隊、田徑隊、合唱團等。
- ③辦理兒童自治活動，如：自治幹部選舉、模範生選拔。
- ④處理學生偶（突）發事件：如意外傷害及偷竊行為等偏差行為。
- ⑤學生上下學相關事宜。
- ⑥規劃社團活動。

(3)總務處 04-7635888 分機 141~146

- ①維修校舍及相關設備，如：黑板、課桌椅、照明、運動、遊戲器材等。
- ②維護校園安全，如：門禁、防災。
- ③規劃校園美化、綠化。
- ④註冊費繳交事宜。
- ⑤午餐團膳訂購。

(4)輔導室 04-7635888 分機 210~217

- ①提供家長諮詢服務，如教養子女方法、偏差行為輔導。
- ②推展親職教育活動，如：辦理親職講座、家長教育成長活動等。
- ③鑑定、安置、輔導與轉介特殊兒童，如資優、身心障礙、學習困難等。
- ④規劃中低年級課後照顧班、生涯教育、生命教育、性平教育、技藝教育、輔導活動等。

健康中心的叮嚀

一、健康檢查

- 1.本校健康中心每學期為學生做例行性健康檢查，項目包括身高、體重、視力、口腔、頭蝨等檢查。
- 2.一、四、七年級實施尿液、蟯蟲檢查及全身健康檢查（七年級增加抽血檢查），初步篩檢學生健康問題，請家長協助學生採集各項檢體。
- 3.以上檢查結果均會以書面通知家長，若有異常需複診請家長帶至醫療院所做進一步檢查，並將複檢結果回條交回健康中心。

二、緊急傷病處理

- 1.請確實填寫學生健康狀況調查表（附件二），讓學生在校能得到妥善的照護，緊急聯絡人以監護人或法定代理人優先（保險理賠）。
- 2.健康中心提供學生緊急傷病處理及必要時短暫休息（以不超過一小時為原則），
依據法令護理人員不得給藥，必要時會聯絡家人帶去醫院診治。
- 3.在籍學生均參加學生團體保險，意外傷害門診及疾病住院醫療均可申請理賠，寒暑假期間亦有保障，但不給付掛號費及診斷書費用。

三、慢性疾病學生注意事項

- 1.有任何疾病或特殊情況，請告知級任老師或健康中心護理師，以便給予學生良好的照護。
- 2.提供疾病名稱、就醫地點、治療情形及目前服藥狀況，主治醫師及聯絡方式，註明需特別注意的生活照顧事項。

四、預防接種

行政院衛生署疾病管制局於 101 年開始實施原小一學生應接種之疫苗提前於入學前接種，為了及時有效配合政策推行，提醒家長下列應注意事項：

- 1.請家長於入學前攜帶學生完成入國小前應完成之疫苗接種，含：
 - ①麻疹腮腺炎德國麻疹混合(MMR)疫苗第二劑
 - ②破傷風白喉非細胞性百日咳及不活化小兒麻痺混合疫苗(Tdap-IPV)一劑
- 2.一年級新生開學一週內請繳交「預防接種時程及記錄表」全部資料的影本。
(請影印成 A4 大小，並註明班級座號)

五、口腔潔牙

- 1.請家長為學生準備一套牙刷、牙膏、漱口杯放在學校，以利午餐後潔牙。
- 2.請家長督促學生在家養成飯後潔牙習慣，三餐飯後刷牙，尤其睡前更應徹底做好潔牙，以保護口腔。
- 3.本校學生每週二實施含氟漱口水，每學期口腔檢查一次。
- 4.凡入學國小一、二年級學童，可至牙科醫療院所接受免費恆牙第一大白齒窩溝封填防齲服務，最多施作四顆。

六、視力保健

- 1.請督促學生落實 3010-(近距離用眼 30 分鐘必須「遠眺」讓眼睛肌肉放鬆 10 分鐘)，以預防近視發生或近視惡化。未做好 3010 的話，小學一至四年級每年平均會增加約 100 至 125 度，小四至國三每年平均會增加約 75 至 100 度。
- 2.每天戶外活動時間至少二小時。
- 3.每學期辦理視力檢查，視力不良者請家長持通知單，帶學生至眼科醫院或診所追蹤矯治（請勿直接帶至眼鏡行配眼鏡）。

七、健康體位

- 1.注意三餐均衡勿偏食，少吃油炸及零食，多喝白開水、拒喝含糖飲料。
- 2.睡滿 8 小時、吃早餐、天天五蔬果及運動 30 分，可讓學生快樂長高變聰明。
- 3.每學期辦理身高體重檢查，通知單若有註明超重公斤數，可鼓勵學生以此為減重目標。

八、傳染病防治

- 1.督促學生注意營養、規律生活及充足睡眠，以增加個人的免疫力。
- 2.請學生自備手帕、衛生紙，以利擦汗或洗手後擦手用。
- 3.勤洗手，尤以飯前、便後、遊戲後應用肥皂洗手 20 秒。
- 4.若有感冒呼吸道症狀，請小朋友主動戴上口罩。
- 5.生病時務必請假在家休息，待發燒、腹瀉、嘔吐等症狀，解除 24 小時後再到校。若經醫師診斷為腸病毒、流感等傳染力強的疾病，請務必在家自主健康管理至少五天。

九、學生團體保險免繳保費資格

符合下列條件者，可免繳學生保險費（由政府支付），由學校彙整家長繳交證明之文件影本後，統一製作免繳費名冊。

- 1.經戶籍所在地縣(市)政府或鄉(鎮、市、區)公所證明低收入戶之學生。
- 2.持有身心障礙註明之重度以上身心障礙人士子女及學生。
- 3.具有原住民身分之學生。

十、申請學生團體保險之理賠

- 1.向健康中心索取理賠申請書。
- 2.診斷書、收據(若為影本,請加蓋醫院關防大印),將上述三份資料填寫備妥後,繳回健康中心即可。

健康中心聯絡電話: 7635888 分機 333 李護理師

十一、社區醫療資源

彰化秀傳及彰濱秀傳醫院,本校教職員工生看診當次出示識別證(借書證),門診、急診免收掛號費用。

總 務 處 通 知 事 項

一、註冊繳費(出納組)

- 1.註冊繳費地點請見繳費單備註欄(全臺7-11及全家便利商店、全臺郵局、全臺ATM轉帳→手續費自付),或可選擇以信用卡網路繳費、他行晶片金融卡臺銀網路ATM、臺銀網路銀行轉帳(手續費請依各行規定自付,臺銀帳戶之ATM、信用卡、網銀免費)。學生家長需持繳費單至各繳費地點繳納,依繳費單上所示之「繳費期限」前,將蓋有收費戳之第二聯(銷帳聯)交回給導師,才完成註冊手續(以信用卡網路繳費或網路銀行轉帳之家長,可將刷卡【轉帳】成功畫面列印釘在銷帳聯上或在銷帳聯註明刷卡【轉帳】成功之日期及時間)。
- 2.如已超過繳費期限(除超商無法受理外,請至郵局、銀行ATM、網路轉帳等辦理繳費)或確定遺失繳費單,請務必至出納組申請補單,才能繳費。繳費單上金額如有錯誤請送交出納組重製後再繳費。
- 3.手續費自付:詳細規定請看繳費單(手續費以各行規定為準)。

二、家長會費

- 1.同一家長由一位學生繳交即可,若學生有親兄弟姊妹二人或二人以上就讀本校(不含堂、表兄弟姊妹),由就讀較低年級的學生繳交。
- 2.開學時請於調查資料單註記清楚:各兄弟姊妹包括年級班級及姓名。

三、營養午餐費

- 1.學生的營養午餐費用依縣府規定補助相關經費。

四、學雜費減免

若有特殊情形無法於期限繳費者請向各班導師提出，再循相關程序協助辦理。

五、繳款證明注意事項

- 1.為保障您的權益，請保留超商繳款證明（小白單）或郵局劃撥收據或A T M轉帳證明，務必請超商、郵局在繳費單收執聯、銷帳聯加蓋「收款戳章」。
- 2.電話語音轉帳或網銀請務必留存繳費日期及信卡繳款、收據單等等相關資料至少6個月。

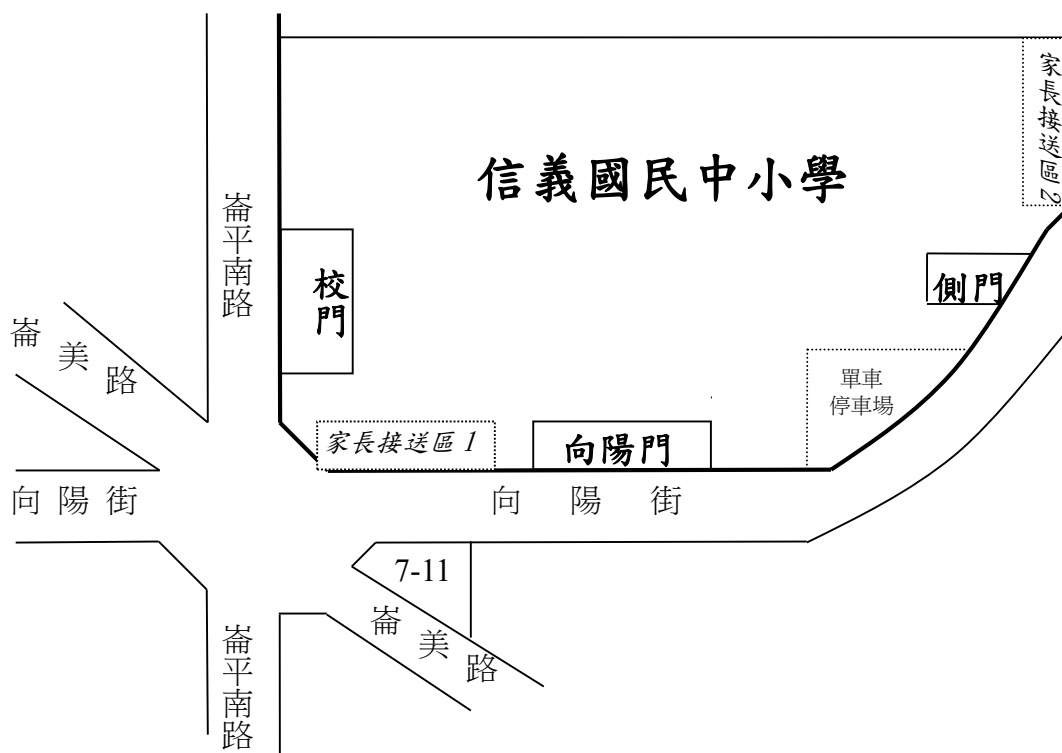
六、各項補助款及退費方式

- 1.支票：透過班級導師轉請學生帶回，由導師代簽收或學生本人簽名，由導師填寫聯絡簿，請家長（代理人）簽收回單並交回出納組。請儘速存入金融帳戶以免遺失。
- 2.現金：(1)學生本人在金融機構有帳戶者，由學校以無摺方式存入，導師填寫聯絡簿轉知家長（代理人）存入日期、金額及摘要。
(2)學生本人在金融機構無帳戶者，透過班級導師轉請學生帶回，由導師代簽收或學生本人簽名，導師填寫聯絡簿，並請家長（代理人）簽收回單交回出納組。
- 3.需家長或代理人親自領取者：領款人請帶身分證件，無法簽名者請帶私章。
- 4.填寫各項收據、領據時，請家長（代理人）填寫明確並註記與學生關係及通知領款聯絡電話及方便聯絡時間，俾憑聯繫。

彰化縣立信義國民中小學上下學路隊說明

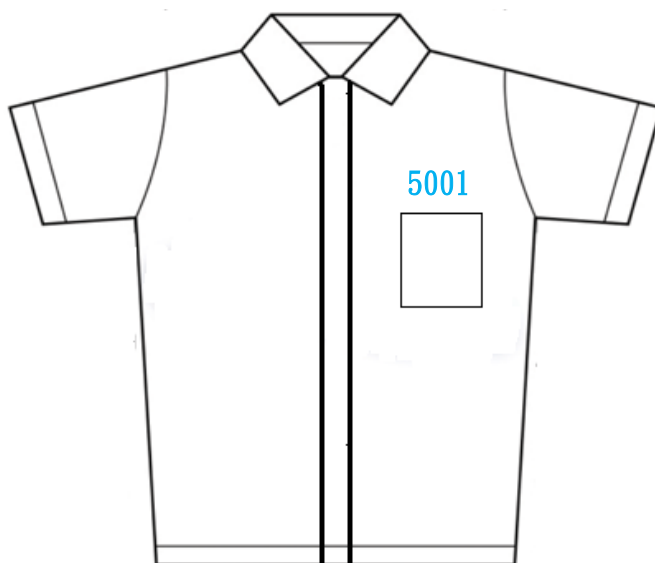
學生上下學的路隊規劃如下：

- 一、為維護校園安全，崙平南路校門只於上學及下午五點放學時間開放。中午及下午四點放學只開放側門及向陽門，國小部學生一律由側門及向陽門離校。
- 二、『家長接送的學生』請统一到【家長接送區1】或【家長接送區2】等候家長接送。
- 三、『安親班的學生』放學時一律由側門、向陽門步行至【家長接送區1】或【家長接送區2】等候接送，避免由崙平南路校門進出，影響國中部午休。
- 四、騎乘單車的同学統一由學校側門進出，單車請依車牌號序停放整齊（五年級以上始可申請）。
- 五、為了學生的安全及保持車流順暢，請家長不要將汽機車停放在學校大門口、側門或迴轉車道上，以維持上下學時段交通順暢！
- 六、感謝家長與同學的配合！我們深信有大家的支持與鼓勵，信義國中小會更美麗！



信義國中小 115 學年度國小部學生制服胸號繡法說明

1. 胸號統一繡在上衣口袋的上緣，靠中央對齊。
2. 胸號為藍色學號後 4 碼（例如：學號 115001，胸號 5001）



新
學年度

新生入學帶水壺

通知單

親愛的家長好：

孩子長高的關鍵在於可使骨骼與肌肉增長的生長激素；常喝含糖飲料與甜食攝取過量糖，將抑制生長激素分泌與作用，恐導致發育不良。

兒童生長迅速，新陳代謝旺盛需水量大，喝不夠會造成代謝不良與便秘等問題，故請您為孩子準備水壺裝滿白開水，天天帶到學校使用，養成愛喝水的好習慣，讓可愛寶貝健康長大。

成長關鍵好習慣

1. 每天喝足白開水
2. 餐與餐間不吃油炸物與甜食
3. 不吃消夜，讓生長激素充分作用
4. 運動前後補充開水不喝飲料
5. 提供優質蛋白質食物幫助成長



開學前
準備水壺

容量
500-1000ml
上學前先裝白開水
請勿盛裝任何含糖飲料
水壺請標註班級與姓名

孩童一日水份需求

對象	體重	計算方式	舉例
寶寶	3.5-10公斤	每公斤體重x100ml	8公斤寶寶800ml
幼兒	11-20公斤	每公斤體重x50ml+500ml	15公斤幼兒1250ml
兒童	>20-80公斤	每公斤體重x20ml+1000ml	25公斤兒童1500ml



掃我看更多

彰化縣政府 彰化縣政府教育處 彰化縣衛生局 關心您

廣告

彰衛登11004

長高關鍵

拒絕糖飲及甜食 多喝白開水

孩童的骨骼與肌肉發育關鍵在於生長激素！
大量糖飲甜食降低生長激素作用，導致長不高！
飲用充足的白開水滿足身體需求！

糖飲甜食影響身高



正餐吃不下，
攝取不到成長所需營養素



骨骼肌肉發育不良



肥胖恐造成性早熟
骨齡增加影響成長

糖飲與甜食壞處



蛀牙



肥胖



營養失調



正餐吃不下



焦慮



易怒



誘發過動



注意力不佳



含糖加工品

果汁・調味乳・汽水・沙士・手調飲料
冰淇淋・奶昔・雪糕・聖代類・冰棒
冰沙・剉冰・餅乾・蛋糕・西點派
糖果・巧克力・甜湯・果凍・布丁等





彰化縣立 信義國民中小學



信義有你
幸運有你

