

彰化縣政府 函

地址：500201彰化縣彰化市中山路2段416號

承辦人：調府教師 林旻蓉

電話：7531937

電子信箱：bb0620@email.chcg.gov.tw

受文者：彰化縣立信義國民中小學

發文日期：中華民國115年8月18日

發文字號：府教特字第1150333194號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：實施計畫及海報(共計2個電子檔) (376470000A_1150333194_ATTACH1.pdf、
376470000A_1150333194_ATTACH2.png)

主旨：轉知國立臺灣大學生命教育研發育成中心辦理「2026教育未來式教師的幸福學系列研習」簡章及海報各1份，請鼓勵貴校教師踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、依據國立臺灣大學115年8月14日校生教字第1150077882號函辦理。
- 二、本研習聚焦AI時代教師的身心安頓、內在韌性、溝通關係與自我照顧，透過思辨對話及身心覺察等方式，引導教師重新認識自我、理解他人，面對教學現場自我覺察與溝通回應的能力，找回教育工作的內在力量，成為更具韌性與關係智慧的教師。
- 三、研習資訊如下，詳細內容請參閱附件簡章及海報。

(一)研習場次：

- 1、9月13日（星期日）：AI時代教師的定靜工夫-情緒安頓與內在韌性。
- 2、9月19日（星期六）：有效溝通對話術-讓對話成為翻

輔導室 收文:115/08/19



1150003459

有附件

轉教室的力量。

3、9月19日（星期六）：《莊子》的溝通智慧-直面衝突的本質。

4、10月03日（星期六）：找回身心合一-AI時代教師的幸福與自我照顧。

5、10月03日（星期六）：身心中軸覺察體驗（A場）。

6、10月03日（星期六）：身心中軸覺察體驗（B場）。

（二）研習地點：國立臺灣大學。

（三）研習費用：免費參加，交通費請自理，或由服務學校依相關規定酌予補助。

（四）參與對象：全國公私立高級中等以下學校教師。

（五）參與人數：各場次30至80人，額滿為止。

（六）官網報名：<https://reurl.cc/QN4akb>。

正本：本縣各國民小學、本縣各國民中學、本縣各縣立高中

副本：本府教育處

